



JKA Shotokan Karate-do World Organization of Canada, 4710 St. Ambroise suite 223, Montreal QC H4C 2C7
Web site: www.jkaskd.ca E-mail: administration@jkaskd.ca

Message du Président de JKA-SKD Canada



Chers membres de JKA SKD,

Comme prévu, l'année 2013 aura été une année de grandes réalisations. Pour la première fois de son histoire notre association canadienne a été l'hôte d'un Gasshuku d'envergure internationale du 15 au 18 août dernier suivi moins de trois mois plus tard du premier Championnat Canadien réunissant JKA SKD et CJKF.

Soulignons tout d'abord le grand succès de ce camp très spécial de 4 jours qui se tenait à Montréal. Lors de la cérémonie d'ouverture Sensei Ueki à d'ailleurs souligné le caractère particulier de ce camp qui jouissait des mêmes droits au niveau des examens de Dan et de Qualifications que les Gasshuku internationaux organisés au Japon. Plusieurs participants ont d'ailleurs profité de cette occasion pour améliorer leur grade ou qualifications. Merci et félicitations à tous les participants pour leur sérieux et leur engagement à faire de ce Gasshuku un succès tout en profitant de cette rare opportunité de pouvoir bénéficier de l'enseignement de Sensei Ueki, 9e Dan et Instructeur Chef de la JKA WF qui était assisté de Sensei Kurihara (champion du monde en kata) et Sensei Iimura (champion du monde en combat). Sensei Ueki et ses assistants ont vraiment été une grande source d'inspiration pour tous les participants à ce camp.

Le Championnat Canadien qui s'adressait aux ceintures noires chez les adultes et aux ceintures brunes et noires chez les juniors aura attiré au-delà de cent compétiteurs. Les résultats de ce championnat seront utilisés pour sélectionner

DANS CE NUMÉRO

Message du Président	1
Lettre de l'éditrice en Chef	2
Gasshuku International Canadien	3-4
Messages du Honbu Dojo	5
Camp d'été JKA SKDI	6
Un chemin de découverte, adaptation et inclusion	7-8
Premier Championnat Canadien	8
Gasshuku International JKA d'automne - Tokyo	9
Résultats d'examens de Dan et de Qualifications 2013	10
Compte rendus de Dojos JKA-SKD Canada	11
Conseil d'administration	12

l'équipe qui représentera le Canada lors du 13e Championnat du monde JKA en octobre 2014 au Japon.

L'année 2013 aura donc été une occasion de démontrer que la pratique du karaté JKA au Canada se porte bien et que le Canada est un membre actif important à l'intérieur de la grande famille JKA. J'espère que 2014 en fera tout autant et que les bienfaits de la pratique régulière soient au rendez-vous pour tous nos membres. Bonne année 2014!

*Jean-Pierre Cusson, 6th Dan, QC
Président of JKA-SKD Canada*

*Message spécial de Shiina Katsutoshi
Sensei et de Iimura Rikiya Sensei du Honbu
Dojo de la JKA en page 5.*

De l'Éditrice-en-Chef

Bio Aikawa, 4^e Dan, ON

Directrice de JKA-SKD Canada



Bienvenue à l'édition de Janvier 2014 du Bulletin de JKA-SKD Canada.

L'année 2013 a vraiment été une année occupée! Ça vraiment été une grosse année pour JKA-SKD Canada considérant deux événements majeurs; notre premier Gasshuku International Canadien et le premier Championnat Canadien. Chaque événement se soldant par un grand succès. L'année 2014 sera certainement une autre année occupée. Spécialement pour ceux et celles qui représenteront le Canada à la 13^e Coupe du monde Gichin Funakoshi en octobre à Tokyo, Japon.

En plus d'être impliquée dans ces deux événements majeurs organisés par JKA-SKD Canada, j'ai aussi participé au Gasshuku d'automne en octobre au Honbu Dojo en plus d'enseigner à des enfants pour la première fois dans le cadre d'un programme de Karate de la Ville d'Ottawa. L'année dernière m'a fourni plusieurs opportunités d'apprendre et j'apprécie chacune d'elles et en particulier d'être impliquée dans le programme de karaté avec la Ville d'Ottawa, qui fut une expérience très enrichissante.

Je me souviens avoir entendu dire qu'il n'y a pas d'expérience inutile dans la vie. Chaque expérience est importante et de plus nous devons en tirer un enseignement pour notre vie. Il y a quelques jours, Je réfléchissais à cette idée par rapport à mon entraînement. Après trois ans de stagnation, l'an dernier, j'ai finalement retrouvé une plus grande mobilité dans mon genou gauche. Il y a trois ans, j'ai subi une opération à mon genou gauche pour découvrir que mon ménisque moyen était complètement déchiré. Même si la chirurgie n'était pas très invasive, cela a pris longtemps avant que je récupère ma pleine amplitude de mouvement. Récemment, j'ai pu reprendre une position de SEIZA normale. Ça a été frustrant d'essayer de m'entraîner. C'était encore plus frustrant de constater la perte de ma mémoire musculaire. J'ai du réapprendre à mon corps à faire les katas en fonction de ce que mon genou pouvait supporter

(sans trop le plier). De façon surprenante, à travers les frustrations et les luttes pour essayer de m'entraîner j'ai découvert plusieurs choses que je ne faisais pas quand mon genou était encore fonctionnel. J'ai découvert combien peu je comprenais l'utilisation de mon corps. D'une façon ou d'une autre, à travers mes efforts pour m'accomoder de mes limitations physiques, J'ai pris conscience de plusieurs aspects de l'entraînement qui m'auraient peut-être échappé si je n'avais pas eu ces limitations.

Dans le même ordre d'idée, c'était très agréable de voir la sérénité démontrée par Sensei Imamura durant le dernier Camp d'été JKA SKDI. Je pouvais seulement imaginer le combat qu'il a du mener du à sa condition médicale, en dépit de quoi je l'ai trouvé très calme et serein. Comme le décrit Sensei Shiina dans son article (voir p.5), la discussion que Sensei Imamura a eu avec Sensei Mori et comment Sensei Shiina s'est senti à ce moment reflète bien ce que je comprend du Karate-Dō.

Sensei Masataka Mori de JKA-SKD International a déjà mentionné que nous devrions devenir plus humbles à mesure que nous progressons en grade. L'humilité est aussi ce que mon Sensei (S. Oscar Avellaneda, Ottawa Shōtōkan Karate-Dō) enseigne. À travers ma lutte due à la condition de mon genou, j'ai du prendre conscience de mon manque d'humilité dans ma compréhension des techniques. Je croyais bien les comprendre mais ce n'était pas le cas. C'est un long chemin de découverte et j'ai découvert que lorsque je croyais connaître quelque chose, c'est précisément le moment où je devrais essayer de voir au delà de ce qui est alors évident.

Cette année dans le zodiac Chinois, c'est l'année du cheval, qui a les caractéristiques d'être énergique, talentueux et d'avoir un grand coeur. Il est aussi connu pour ses efforts incessants pour se surpasser. Je vous souhaite à tous que 2014 devienne l'année des progrès dans différents aspects de votre vie en plus de plusieurs moments de bonheur et d'enthousiasme!

Enfin, un merci sincère à Sensei Katsutoshi Shiina et Sensei Rikiya Imamura du Honbu Dojo de la JKA pour leur contribution à ce Bulletin.

JKA-SKD Canada Gasshuku International

Le Gasshuku International JKA SKD Canada s'est tenu du 15 au 18 août à Montréal avec l'Instructeur Chef de la JKA, Sensei Masaaki Ueki accompagné de Sensei Kazuaki Kurihara (Champion en Kata à la 12e



Coupe du Monde Funakoshi Gichin) et Sensei Rikiya Iimura (Champion en Kumite à la 12e Coupe du monde Funakoshi Gichin).

Nous avons eu le plaisir de pouvoir compter sur la présence de M. Tatsuo Arai, Consul général du Japon à Montréal qui est venu souhaiter la bienvenue aux Instructeurs du Japon et soutenir la promotion du Karaté JKA en tant qu'art martial traditionnel Japonais.



*Iimura Sensei dans une classe axée sur les coups de pieds:
Haut: Pratique de coups de pied par groupe de trois; Craig Blair de face au centre. Gauche: Iimura Sensei démontre un coup de pied*

Le Comité Organisateur avec Ueki Sensei, Kurihara Sensei et Iimura Sensei



**De la Gauche : Louis Dessaint, Jean-Pier Cusson, Stacy Ungar, Bio Aikawa, Melar Taylor*

Notre Premier Gasshuku International



**Un grand Succès avec
Plus de 170 participants!**

*En page suivante -
Compte rendu
d'un de nos
membres sur
cet événement.*



*Gauche: Patricia Dorval, Pauline Johnson et Ines Mzali, bénévoles.
Ci-dessous: Un bain de soleil durant la pause.*



Durant les cours, les participants pleins d'énergie étaient stimulés par la présence dynamique des jeunes Instructeurs, équilibrée par la sagesse et l'expérience du Maître.



Gauche: Ueki Sensei corrige Nadia Hardy.

Rapport sur notre Gasshuku

Francisco Laucirica
ShoDan, QC



Le Gasshuku International Canadien 2013 nous a fourni une opportunité unique de bénéficier de l'expérience précieuse et variée de Ueki Sensei, Kurihara Sensei et Iimura Sensei. Le mélange des connaissances techniques de Ueki Sensei et la motivation, inspiration et bonne humeur mise de l'avant par les champions du monde furent une expérience unique. Pouvoir être témoin de leurs prouesses et habiletés était un privilège et une motivation. La chance de pouvoir s'améliorer et d'apprendre d'eux directement est une expérience qui n'a pas de prix. De plus, s'entraîner dans cet environnement deux fois par jour et d'être complètement plongé dans le Karaté pendant la durée du camp a été physiquement, mentalement et spirituellement stimulant.

Les cours du matin regroupaient toutes les ceintures brunes et noires tandis que les cours en après-midi étaient divisés en groupes plus petits de niveaux différents, donnant ainsi la chance d'apprécier la pédagogie de chaque Instructeur qui se succédaient. Les cours de Ueki Sensei étaient axés sur le KIHON, explorant les aspects fondamentaux et avancés des principes soutenant chaque technique. Les champions, partageaient leur expertise dans leur spécialité. Kurihara Sensei a passé en revue et expliqué les KATAS en s'adaptant au niveau de chaque groupe en portant une attention spéciale à certains exercices qui devraient être intégrés à la pratique des KATAS comme les pratique au ralenti pour améliorer la coordination et la fluidité. C'était aussi très enrichissant d'observer les exercices de KUMITE avec Iimura Sensei qui mettaient l'accent sur les déplacements, la rotation des hanches et une forme correcte.

Un des entraînements des plus agréables et stimulant fut le dernier entraînement du camp avec

Iimura Sensei qui apportait une attention spéciale à ceux qui se présentaient à un examen de Dan. Ce cours a été pour moi une occasion unique d'apprendre en dépit du manque de traduction. Dans mon effort conscient pour être plus attentif aux démonstrations et corrections de Sensei Iimura, j'ai réalisé que non seulement l'entraînement au karaté nous demande d'avoir un esprit clair mais aussi à apprendre à penser avec nos corps et d'être plus conscient des principes fondamentaux du mouvement à l'intérieur de nous et chez les autres. C'est beaucoup plus tard que j'ai réalisé nos efforts individuels et collectifs pour s'entraîner de façon consciencieuse et attentive faisait en sorte qu'il n'y avait pas de barrière de langage. En dépit de nos origines et cultures différentes on peut toujours communiquer et grandir ensemble une fois que l'on voit le Karaté comme un lien et un langage qui nous rassemble.

Avoir partagé ce Gasshuku avec tous ces Karatekas de différents coins du continent a été l'élément le plus enrichissant de ce camp. Tout aussi valable que l'enseignement était l'expérience de partager notre intérêt et engagement commun envers non seulement notre entraînement personnel mais quelque chose de plus large – l'art du Karaté-Do. C'est peut-être cet aspect qui a le plus renforcé mon intérêt et mon engagement à poursuivre mes recherches et efforts sur la voie et je ne suis certainement pas le seul. Donc, c'est avec la plus grande gratitude que je félicite les organisateurs et bénévoles qui ont fait de ce Gasshuku un succès.

“Je choisirais de faire 100 erreurs dans la vie plutôt que d'avoir un regret de ne pas avoir essayé” (Anonyme)

Messages du Honbu Dojo

Imamura Takeshi Sensei
3e Dan, JKA Honbu Dojo
Tokyo, Japan



Karatékas Canadiens,

Félicitations pour votre entraînement rigoureux lors du Gasshuku Canadien 2013. Comment avez-vous aimé l'expérience? J'ai été très heureux et très fier de pouvoir m'entraîner avec vous dans ce formidable environnement Canadien; soit dit en passant, la nourriture canadienne est très bonne!

J'ai été vraiment impressionné par le sérieux et par votre désir de pratiquer le KARATE. Ce fut aussi

pour moi une belle opportunité d'apprendre sur plusieurs aspects de l'enseignement et pour cela je vous en remercie sincèrement.

J'espère avoir d'autres opportunités de m'entraîner avec vous dans le futur. OSS!

Imamura Takeshi

KOEKI SHADAN HOJIN Japan Karate Association

Suivez nos activités internationales en visitant le site web du Honbu Doojo:

http://www.jka.or.jp/english/gichin/funa_koshigichin.html

Shiina Katutoshi Sensei
7th Dan, JKA Honbu Dojo
Tokyo, Japan



Je me suis rendu à NY avec Imamura Sensei en juillet pour enseigner au Camp d'été de JKA SKDI 2013. Le voyage était du 10 au 17 juillet. Imamura Sensei est mon Senpai et alors que j'étais à l'Université Takushoku il a eu la gentillesse de me m'accueillir chez lui durant ma 4e année.

Imamura Sensei a subi une opération à la gorge et en conséquence il est incapable de parler fort. Il était inquiet à l'idée d'enseigner dans de telles conditions.

Avant le voyage, nous avons consulté Sensei Mori à ce sujet et avons reçu la réponse suivante. " Toi, si tu ne peux pas parler fort, donne tes instructions en conséquence, c'est tout". "Je ne te traiterai pas différemment à cause de cela". - La gentillesse et la réflexion dans ses mots simples et directs m'ont fait me redresser - J'ai regardé Mori Sensei bien droit et ai dit "OSS" silencieusement dans ma tête. Il est la vraie essence du Karate-Dō...

Le Camp d'été a commencé pour chaque groupe. On s'entraîne pour sa santé, pour se libérer du stress, etc... pour différentes raisons en fonction de chacun mais on s'entraîne et sue ensemble. Ce sont les moments où le Budō/Karate-Dō est simplement "merveilleux".

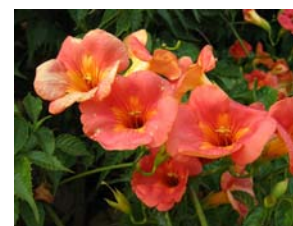
Il n'y a pas de meilleur ou moins bon au Karate-Dō. Tout est dans ce que chacun investit dans sa pratique, comment chacun s'entraîne à devenir plus confiant dans la vie, c'est la vraie recherche. Le moment où vous abandonnez vos illusions, vous vous transformez en maître - cette façon de penser peut transformer les gens.

Cette semaine HANAKOTOBA*: NOSENKAZURA (*Campsis grandiflora*) - Gloire, la vie fleurit.

À tous, apprécions le Karate-Dō.

OSS.

Shiina Katsutoshi



*HANAKOTOBA (le langage Japonais de fleurs)



Imamura Sensei enseignant au camp d'été

Shiina Sensei enseignant au camp d'été



Shiina Sensei enseignant le Kumite

Camp d'été JKA SKDI

11 au 14 Juillet
Connecticut, USA

Ce camp d'été annuel organisé par JKA SKDI se tenait à New London, Connecticut. Mori Masataka Sensei (9th Dan), Imamura Tomio Sensei (7th Dan) et Shiina Katsutoshi Sensei (7th Dan). Plusieurs membres JKA SKD Canada participaient à ce camp.



Gauche: Manon Quirion pratiquant GojushihoSho durant un cours

Ci-dessous: Shahrokh Hoghooghi et Bio Aikawa durant une pratique



Ci-dessus: Nadia Hardy lors de la compétition (à droite)

Ci-dessous: Rosanna Eugeni (avant) et Julie (arrière)



Photos sur cette page sont fournis par Peggy Gilbert de JKA SKDI

Un parcours de découverte, adaptation et inclusion

Le but ultime du Karate-Dō tel qu'enseigné par la JKA n'est pas seulement de gagner des compétitions et de devenir fort physiquement mais aussi d'améliorer son caractère par l'entraînement rigoureux - "Recherche la perfection du caractère" dans le Dōjōkun. On développe son caractère en se sortant de sa zone de confort, ce qui est toujours un défi. Ainsi on se retrouve devant l'inconnu et nous découvrons des facettes de la vie qui nous étaient inconnues. On y trouve toujours un apprentissage qui est très enrichissant. Nous vivons tous ce genre d'expériences, qu'elles soient reliées au Karaté ou non.

Une histoire que j'aimerais partager avec nos membres est l'expérience vécue par David Pinchuk (4e Dan, Westmount JKA, QC) par son implication dans sa communauté en développant un programme de Karaté adapté aux enfants et jeunes adultes ayant des besoins spéciaux au cours des 4 dernières années. Ce programme est parainné par l'organisation sans but lucratif *The Friendship Circle*.

The Friendship Circle offre assistance et soutien aux enfants ayant des besoins spéciaux ainsi qu'à leurs familles. En plus d'aider ceux qui sont dans le besoin, *The Friendship Circle* est un vaste réseau de bénévoles qui se développe en donnant la chance d'expérimenter la satisfaction du don désintéressé.

Le 10 juin 2013, David a reçu le prix de bénévole extraordinaire lors du 12e Gala de financement du *Friendship Circle* auquel assistaient plus de 300 personnes. Le prix lui a été présenté au nom du *Friendship Circle* par le maire de l'arrondissement.

Pour ce Bulletin, David a partagé dans cette courte entrevue son cheminement de découvertes et d'adaptation.



David avec ses élèves lors du Gala du 10 juin 2013

David: *Même si j'enseigne le Karaté depuis plus de 25 ans, je n'avais jamais eu l'opportunité d'enseigner à un groupe d'élèves avec des besoins spéciaux. Après avoir consulté mes senpais, ma famille et mes collègues, j'ai accepté ce défi en sachant que je devrais me tourner vers eux pour m'aider lorsque ce serait possible. Avant, Je ne connaissait pas le *Freindship Circle*. Mais depuis, j'ai appris qu'à Montréal seulement, plus de 500 bénévoles provenant des écoles secondaires et des universités travaillent de façon personnalisée avec les élèves ayant des besoins spéciaux en plus certains participent au programme de Karaté.*

Quand je suis arrivé à mon premier cours, je me souviens avoir été accueilli par des accolades et des high-fives par nos futurs Senseis. Ils ont senti mon inquiétude et se sont efforcés de me mettre à l'aise. Il n'y a pas d'égo, pas de prétention. Ce que tu vois c'est leur vraie nature et leur pleine conscience. En moins de cinq minutes j'étais complètement désarmé et me sentais à l'aise. Me faire faire un calin au milieu de *Heian Shodan* était une expérience complètement nouvelle pour moi. (Bien, Je peux sûrement m'y faire.)

Bio: *Au cours des 4 années ou vous avez été impliqué dans l'enseignement à ces enfants et jeunes adultes, qu'avez vous le plus appris de cette expérience?*

David: *Ces 4 années ont été un grand apprentissage pour moi. J'ai appris que mes élèves ont les mêmes émotions et désirs que quiconque. Vous le verriez en observant leurs expressions faciales quand ils frappent un cousin avec un sabre en bois. J'ai appris à respecter leurs valeurs et leur intense désir d'apprendre en dehors de leur zone de confort. Le plus important, j'ai acquis un grand respect pour tous ces bénévoles qui donnent de leur temps*

précieux pour faire une différence dans la vie de ceux qui ont besoin d'aide.

Bio: *Y a-t-il un moment mémorable que vous voudriez partager avec vos collègues Karatékas de partout dans le monde?*

David: *Je crois que être témoin de la progression individuelle est mémorable en soi. Mais aussi, un moment marquant en est un en rapport avec un de mes étudiants de 20 ans. Quand je l'ai rencontré pour la première fois, je ne pouvais pas m'approcher à moins de 6 pieds sans qu'il crie et se sauve. Même si les autres karatékas l'encourageaient à rejoindre la classe, il se retirait*

dans un coin de la classe. Sur une période de trois ans sa distance de réserve à diminuée de façon progressive, jusqu'à tout récemment il décide de devenir un participant actif dans la classe.

Mori Sensei dit que l'éducation ne peut pas aller de haut en bas mais mais plutôt de base pour s'élever. Ce sont des paroles de sagesseque je respecte!

Joignez vous à moi pour remercier David d'avoir partagé son expérience avec nous. Bio

Cliquez ici pour le lien vidéo:

<http://www.youtube.com/watch?v=XkYdZbUNdcM>

Le Championnat National Canadien

Le premier Championnat Canadien s'est tenu à Montréal le 10 novembre. C'était un événement spécial en ce qu'il était organisé conjointement par JKA-SKD Canada et Canada JKA Karate Federation (CJKF). Les deux associations canadiennes de Karaté JKA désirent offrir plus d'opportunités à leurs membres de compétitionner entre eux dans le but de favoriser le développement des Karatékas Canadiens.

La journée a commencé par le mot du président de JKASKD Canada, Jean-Pierre Cusson, suivi du Consul général du Japon, Tatsuo Arai qui a suggéré aux compétiteurs de s'inspirer des Champions de la



LEFT: Women's Kumite Top 8 – Manon Quirion in 3rd place (2nd line right)

BELOW: Women's Kata Top 8 – Manon Quirion in 1st place; Salvina Sharp in 4th place (first line right)



12e Coupe du Monde Gichin Funakoshi présents lors du Gasshuku au mois d'août dernier et de donner

le meilleur d'eux-même durant ce championnat. La compétition a commencée avec les juniors et s'est terminée avec les matchs pour la sélection des représentants canadiens à la 13e Coupe du Monde Gichin Funakoshi au Japon en octobre 2014. Le processus de sélection était épuisant et utilisait un système de double élimination. Malgré tout l'intensité et le haut niveau d'énergie a rempli le gymnase jusqu'à la fin de la journée.

Droite: Homme Kumite Top 8 – Angelo Baaco, 5th place (1e rangée 2e à partir de la droite); Paul Atkins, 7e (1e rangée 2e à partir de la gauche)



Gauche: Hommes Kata Top 8 – Angelo Baaco en 8^e place (1e ligne 2e à partir de la droite)

Félicitations à Manon Quirion, Salvina Sharp, Angelo Baaco et Paul Atkins Pour leurs bons résultats!



Gasshuku JKA International d'automne – Tokyo

Ce Gasshuku annuel se tenait du 10 au 13 octobre. Quatre membres de JKA-SKD; Jean-Pierre Cusson (QC), Manon Quirion (QC), Joe Lappan (BC) et moi-même participions à cet événement. Les cours étaient séparés en fonction du grade des participants et les cours étaient excellents et bien structurés.

Comme à chaque année, le Honbu Dojo a organisé une discussion avec les participants de l'extérieur du Japon. Mori Toshihiro Sensei nous a informé que la JKA s'était joint à l'UNESCO. Pour le moment c'est la seule association d'art martiaux à l'intérieur de l'UNESCO. Dans le cadre de son programme d'échange culturel, la JKA a donné en septembre une démonstration de karaté à des visiteurs étudiants de niveau secondaire. Cela consistait en un exposé de Sensei Mori, démonstration de KATA par Sensei Ueda et KUMITE par Sensei Kurihara et Shimizu. Et finalement une explication par Sensei Naka qui mettait l'accent sur l'étiquette de la respiration. J'ai pour ma part été invitée à expliquer l'importance du statut unique de la JKA en étant reconnue par le gouvernement comme association d'intérêt public (KOEKI SHADAN HOJIN).



Gauche: Joe Lappan, Manon Quirion, Jean-Pierre Cusson et Bio Aikawa au Honbu Dojo (de droite à gauche).

Manon Quirion lors du Gasshuku d'automne au Honbu Dojo



À la troisième journée du Gasshuku, Jørgen Bura Sensei (7^e Dan, Instructeur Chef de JKA Danemark) fut invité à donner un cours spécial dont le thème était le développement du KIME. Bura Sensei est le directeur technique de JKA Europe. Les 6^e à 8^e Dan ont aussi eu l'opportunité d'entendre son exposé sur la situation de la JKA en Europe.

Le président de la JKA, Nakahara Nobuyuki Sensei à fait part de sa réflexion sur le Karaté JKA en tant que seul vrai Budo de nos Jours, tandis que le vice-président, Iwamatsu Yoshihiko Sensei à parlé de l'évolution dans la pratique du Karaté allant d'un intérêt au plaisir de la pratique pour arriver à la maîtrise de sa pratique tout en gardant une curiosité pour la découverte de nouveaux aspects de l'entraînement..... toute les facettes de cette participation à ce Gasshuku ont répondu non seulement à ma recherche technique mais ont aussi confirmé les motivations profondes qui me font pratiquer le Karaté JKA.

Bio Aikawa, 4e Dan, ON



Gauche: Les participants Yondan et Godan avec Mori Toshihiro Sensei, Bura Jørgen Sensei, Ueki Masaaki Sensei, Ōsaka Sensei et Ōishi Takeshi Sensei (de droite à gauche).

Examens de Dan

Les membres ci-dessous ont réussi un examen de Dan en 2013. Félicitations à tous!

- Godan:** Michael Doherty (BC)
- Yondan:** Stéphane Landry (QC)
- Sandan:** Lyne Guilbault (QC), Marco Deslandes (QC), Sorin Lemnariu (BC), Tania Zink (BC), Trevor Ishmael (QC)
- Nidan:** Amanda Keriliuk (BC), Ernest Charlton (BC), Karen Shanahan (QC), Kevin Doran (BC), Gloria McCarty (BC), Grant-Evari Menor (QC), Mahmoud Hennouche (QC), Martin Gingras (QC), Michel Poirier (BC), Mike Gemelas (BC), Nathan Boudreau (BC), Richie Phok (QC), Robert Jefferson (QC), Sandra Laplante-Lavallée (QC), Zachary Charlton (BC)
- Shodan:** Arnold Gibson (MB), Kieran Orsini (QC), Krystal Nguyen (MB), Marie-Josée Deschenes (QC), Marco Lovera (BC), Matthew Gazso (BC), Nicole-Ann Menezes (QC), Patrick Castonguay (MB), Rick Mino (BC), Salim Aoudia (QC), Sandra Turner (BC), Sevag Pogharian (QC), Tamiko Charlton (BC), Ted Roome (BC)

Sensei Jean-Pierre Cusson (QC) a obtenu des Droits Spéciaux pour les Examens de Sandan et Sensei Don Sharp a obtenu des Droits Spéciaux pour les Examens de Shodan.

Qualifications

Félicitations à ceux qui ont obtenu des Qualifications en 2013!

Juge

- A:** Jean-Pierre Cusson (QC), Shahrokh Hoghooghi (QC)
- C:** Angelo Massoti (QC), Craig Blair (MB), Nadia Hardy (QC), Stacy Ungar (QC)
- D:** Carole Canaan (QC), Clint McCarty (BC), John Ferencz (MB), Graham Mallett (BC), Mark Deschatelets (QC), Robyn Orford (BC)

Instructeur

- A:** Don Sharp (BC)
- B:** Louis Dessaint (QC)
- C:** Angelo Massoti (QC), Stacy Ungar (QC)
- D:** Alyssa Baldoni (QC), Carole Canaan (QC), Clint McCarty (BC), Graham Mallett (BC), John Ferencz (MB), Robyn Orford (BC)

Examineur

- B:** Don Sharp (BC), John Selinger (MB), Louis Dessaint (QC)
- D:** Angelo Massoti (QC), Carole Canaan (QC), Craig Blair (MB), Nadia Hardy (QC)

Sensei Don Sharp a obtenu des Droits Spéciaux pour les examens de Juge D and Instructeur D.

Rapports de Dojos JKA-SKD Canada

De Chilliwack, BC

Un cours d'instructeurs s'est tenu du 15 au 17 nov. à Chilliwack, BC, avec le formidable Sensei Yasuo Sakurai qui était notre Instructeur invité du Japon. Ce fut une occasion spéciale pour nos membres ceinture noire de bénéficier de quantité d'informations. Du 22 au 24 nov. Sakurai Sensei a donné des cours plein d'énergie et d'intensité tout en développant plus avant les habiletés en Kata et en Kumite. Nous avons eu aussi un excellent examen avec un jeune Shodan, 8 nouveaux Nidan et 2 nouveaux Sandan!

Don Sharp, 6^e Dan, BC

De Ottawa, ON

Cet automne, Ottawa Shōtōkan Karate-Dō a pris en charge le programme de Karaté pour enfants de la Ville d'Ottawa. Constitué d'enfants de 6 à 14 ans de la communauté locale le programme s'est terminé par la journée des parents. À cette occasion les élèves ont démontré leurs habiletés acquises devant leurs parents. Suite au mot d'ouverture d'un représentant de la Ville d'Ottawa, Mme Chisa Takiguchi de l'ambassade du Japon a exprimé le souhait que les élèves soient inspirés à bâtir des liens solides entre le Japon et le Canada.

Bio Aikawa, 4^e Dan, ON

De Montréal, QC

Melarie Taylor a terminé son cours d'instructeur JKA SKDI de niveau A offert par Sensei Mori Masataka de New York, USA lors du Camp d'automne à Albany en septembre 2013. Nadia Hardy (QC) est dans sa 2^e année du cours d'instructeur de niveau B. Les autres gradués canadiens qui ont complété le cours d'instructeur JKA-SKDI sont Ashraf Ismail, Adel Ismail (England), Shahrokh Hoghooghi and Mark Deschatelets.

Bonne chance à Nadia pour 2014!

JKA Île des Seours(QC) a tenu son camp d'été en juin. Sensei Shahrokh Hoghooghi était l'hôte du camp et a donné des examens de Shodan. Toryu Eiji Sensei et sa famille étaient ses invités de JKA Boston.



Melarie Taylor, 5e Dan, QC

Visitez le site web de JKA-SKD

Canada au:

www.jkaskd.ca/

Pour les accès réservés aux membres, s.v.p. contactez votre instructeur.



NIKAZE.com

Conseil d'administration

Les élections à l'assemblée générale JKA SKD 2013 ont résulté dans le renouvellement du mandat des directeurs Melarie Taylor, Bio Aikawa et Craig Blair.

Conseil d'administration 2013-2014

Président:	Jean-Pierre Cusson (QC)
Vice-présidente:	Melarie Taylor (QC)
Trésorier:	Stacy Ungar (QC)
Secrétaire:	Michael Doherty (BC)
Directeurs:	Bernard Monast (QC)
	Bio Aikawa (ON)
	Craig Blair (MB)

L'assemblée générale 2014 se tiendra le 2 mars 2014 à 2:00 pm à l'ÉTS. Viendront à élection les postes des Directeurs Jean-Pierre Cusson, Stacy Ungar, Bernard Monast et Michael Doherty.

Votre participation est importante pour notre organisation - inscrivez cette date au calendrier!

Article vendus par JKA-SKD Canada

Pour l'achat des items suivants, veuillez s.v.p. contacter votre Instructeur de Dojo.

- Passeports International JKA (\$20 chacun)
- Certificats international de Kyu JKA (Achat minimum de 10 certificats, \$8 chacun)

Instructeurs de Dojos, s.v.p. contacter:
Stacy Ungar
(stacy.ungar@sympatico.ca)

- JKA SKD Canada T-shirts (\$20 chacun)
- JKA SKD Canada logo autocollant (\$5 chacun, \$20 par paquet)
- JKA SKD Canada logo écussons à coudre (\$10/\$20)

Instructeurs de Dojo, s.v.p. contacter:
Melarie Taylor
(melarietaylor55@gmail.com)

Vous avez des commentaires? Vous voulez aider?

Vous voudriez publier un article dans le prochain Bulletin ou vous voudriez participer à sa création? S.V.P. contactez nous à:

administration@jkaskd.ca

ou

aikawa.bio@gmail.com

Merci à tous qui ont fourni des articles et des photos de ce bulletin.

Des remerciements spéciaux vont aussi à Jean-Pierre Cusson pour la traduction de l'anglais au français.

Dojo Kun

Recherche la perfection du caractère

Sois loyal

Surpasse toi

Respecte les autres

Abstiens-toi de conduite violente

Hitotsu, Jinkaku Kansei ni Tsutomuru Koto

Hitotsu, Makoto no Michi o Mamoru Koto

Hitotsu, Doryoku no Seishin o Yashinai Koto

Hitotsu, Reigi o Omonzuru Koto

Hitotsu, Kekki no Yu o Imashimuru Koto

Chaque principe est d'égale importance, d'où le début:
Hitotsu, qui veut dire littéralement "un"