

JKA-SKD CANADA

BULLETIN

Bulletin février 2013

Numéro 7

Organisation Canadienne Mondiale JKA Shotokan Karaté-do, 4710 St-Ambroise, suite 223, Montréal QC H4C 2C7
Site Web : <http://www.jkaskd.ca> Courriel : administration@jkaskd.ca



Message du président

Par Jean-Pierre Cusson, 6^e Dan, QC
président de *JKA-SKD Canada*



Chers membres JKA-SKD Canada,
J'espère que vous avez eu une année 2012 bien remplie. Je souhaite à tous une excellente année 2013. Les membres du conseil d'administration de la JKA-SKD y travaillent déjà en préparant le Gasshuku qui se tiendra à Montréal du 15 au 18 août 2013. La JKA a en effet accepté notre proposition en ce sens et a déjà confirmé la venue de Sensei Masaaki Ueki, 9^e Dan et Instructeur Chef de la JKA, qui sera accompagné d'au moins deux autres Instructeurs pour permettre la tenue de trois classes simultanément. Cet événement exceptionnel qui s'adressera aux ceintures brunes et noires, sera une belle opportunité de réunir des karatékas JKA de partout au pays ainsi que des karatekas JKA d'autres pays. Cela sera aussi une occasion pour nos ceintures noires séniors d'améliorer leurs qualifications officielles JKA (Instructeur, Examineur, Juge). Des examens de Dan seront aussi offerts lors de ce camp. C'est la première fois que la JKA-SKD organise ce genre d'événement de grande envergure et ce genre d'événement ne sera pas organisé à tous les ans. C'est donc une occasion à ne pas manquer.

Nous travaillons également à la planification de la prochaine sélection de l'équipe canadienne qui pourrait se tenir à Montréal en novembre 2013. Le prochain championnat du monde de la JKA étant prévu en août 2014 à Tokyo. D'ici là bon entraînement et espérons que l'on se verra au mois d'août à Montréal.

DANS CE NUMÉRO

Message du président	1
Événements Nationaux de la JKA-SKD Canada en 2013	1
Lettre de l'Éditrice	2
Message du Comité de Levée de Fonds 2012	2
Conseil d'Administration	2
Rapports et articles des Camps de 2012	3-5
Rapports et articles des Tournois de 2012	5-7
Passages de Dan et résultats de qualification en 2012	8
Camps de la JKA SKDI	9
Gasshuku JKA International d'automne	10

2013 JKA-SKD Canada Événements Nationaux

Gasshuku International de la JKA SKD Canada

Date : Du 1 au 18 août, 2013

Lieu : École de Technologie Supérieure
Pavillon B, 1111, Notre-Dame Ouest,
Montréal, QC

Instructeurs invités : Ueki Masaaki Sensei
(9^e Dan, Chef Instructeur JKA)
assisté par deux instructeurs
JKA du dojo central.

Le formulaire d'inscription sera disponible au début de 2013. Le nombre de places est limité. Le dossier d'inscription sera disponible pour les membres de la JKA-SKD Canada et les membres affiliés JKA qui détiennent le grade de 3^e Kyu et plus.

Championnat Canadian National

Date : Le 10 novembre 2013

Lieu : Montréal, QC

Restez à l'écoute pour plus d'informations!

Lettre de l'Éditrice

Par Bio Aikawa, 4^e Dan, ON
éditrice



Il y a 15 ans, j'entreprenais mon cheminement en Karaté-do. Cela a passé si vite, et malgré cela, chaque étape a été tellement bien remplie que j'ai l'impression que cela fait beaucoup plus que 15 ans. J'ai appris que la façon de s'entraîner change avec le temps ainsi qu'avec la période de vie dans laquelle je me retrouve, même si la base demeure toujours la même : une recherche continue de perfectionnement du caractère. Je suis en accord avec l'article de Michael et sa perception du Karaté-Do. Merci à Michael de partager sa vision. Au fil des ans, notre association a établi et cultivé une bonne relation avec l'association américaine

voisine JKA-SKDI. Pour nos membres qui n'ont pas autant d'opportunités d'interagir avec eux, j'espère que l'article de Michael contribuera à cultiver l'amitié entre les Karatékas du Canada et des États-Unis.

C'est aussi mon désir d'encourager plus de camaraderie au-delà de l'Amérique du Nord. Merci à Takahashi Satoshi Sensei du Honbu Dojo de la JKA (maison mère de la JKA) de nous avoir fourni un message pour ce Bulletin de Nouvelle.

Finalement à tous nos membres, je souhaite que leur parcours en Karate-Do leur apportera un enrichissement personnel comme rien d'autre au monde ne pourra leur procurer. En 2013, nous tous de la JKA-SKD avons une grande année devant nous avec des événements d'envergure.

Allons-y au maximum!

Message du Comité de Levée de Fonds 2012

Par Melarie Taylor, 5^e Dan, QC



Le comité de financement de la JKA-SKD Canada de 2012 (Michael Doherty, Emiko Cooper, Chuck Billo, et Melarie Taylor) ont vendu notre lot de 6 vêtements de sport imprimés ainsi que des logos autocollants. Nous avons eu trois compétitions et trois camps qui ont fait un don de fonds pour la JKA-SKD Canada. Nous recherchons de nouveaux représentants de collecte de fonds pour la Colombie-Britannique, au Manitoba et au Québec. La 11^e *World Gichin Funakoshi Cup* sera fort probablement organisée par le Japon en 2014, donc rassemblons nos idées et talents de collecte de fonds.

La réussite vient de l'expérience. L'expérience vient des apprentissages à partir de ses erreurs.

Conseil d'Administration

Les élections lors de l'Assemblée générale de la JKA-SKD 2012 ont reconduit les postes de Jean-Pierre Cusson, Michael Doherty et Bernard Monast.

L'assemblée générale annuelle de 2013 s'est tenue le 24 février 2013, à 14h00 HNE. Melarie Taylor, Bio Aikawa et Craig Blair ont été réélus. Michael Doherty (Colombie-Britannique) a accepté le poste de secrétaire.

Conseil d'Administration 2013-2014

Président :	Jean-Pierre Cusson (QC)
Vice-président:	Melarie Taylor (QC)
Trésorier:	Stacy Ugar (QC)
Secrétaire:	Michael Doherty (BC)
Directeurs:	Bernard Monast (QC)
	Bio Aikawa (ON)
	Craig Blair (MB)

Le camp d'été de l'AKJKAQ

Par Jean-Pierre Cusson, 6^e Dan, QC

Le camp d'été 2012 de l'AKJKAQ s'est tenu du 4 au 8 juillet à Montréal. L'instructeur invité était Sensei Satoshi Takahashi, 6^e Dan du Dojo Central de Tokyo. Il s'agissait de la deuxième visite de Sensei Takahashi à un camp de l'AKJKAQ. À sa première visite en 1995, il accompagnait Sensei Sugiura qui était alors Instructeur Chef de la JKA.

Le camp d'une durée de 5 jours a été visité par plus d'une centaine de participants. Les entraînements s'adressaient aux ceintures orange et plus. Toutefois une période de trente minutes était réservée aux ceintures noires tous les matins. Cette période était réservée à la pratique entraînements respectaient un bon équilibre dans

des katas avancés. Tout au long de la semaine les entraînements respectaient un bon équilibre dans les trois aspects fondamentaux du karaté JKA (Kihon, Kata, Kumité). La rigueur des entraînements ainsi que la justesse des observations et corrections techniques apportées par Sensei Takahashi ont eu un impact des plus positif sur tous les karatékas qui se sont impliqués dans ce camp. Plusieurs ont terminé le camp avec les jambes un peu plus lourdes (souvenir d'un certain entraînement où la position kiba dachi a été spécialement sollicitée) mais surtout avec la satisfaction d'avoir fait un travail en profondeur sur tous les aspects du karaté. Le camp s'est conclu par un examen de dan à l'issue duquel quatre ont obtenu le grade de 1^{er} Dan et trois celui de 2^e Dan.

Mot du Honbu Dojo

Par Takahashi Satoshi Sensei,
6^e Dan, Dojo central JKA,
Tokyo, Japon



Il s'est passé 19 ans depuis ma dernière visite à Montréal. Contrairement à la dernière visite qui était d'une seule journée, cette fois, la visite a été pour l'ensemble du camp, ce qui m'enjoignait vraiment. J'ai ressenti un fort désir de la part des organisateurs et des membres de la JKA-SKD Canada d'avoir un camp réussi et d'apprendre autant que possible.

En effet, lorsque les cours ont commencé, le gymnase était rempli de membres de tous âges, y compris des enfants, tous avec les yeux attentifs, s'efforçant de ne manquer aucun de mes moindres mouvements. Je pouvais tant ressentir à quel point ils étaient à l'écoute que je sentais toute la responsabilité qui m'incombait, et en même temps, toute la fierté en tant que Karaté-ka sur le niveau du focus de tout le groupe.

Pendant le camp, j'ai enseigné un équilibre entre les trois principes fondamentaux de la JKA; Kihon, Kata et Kumité. Comme la pratique mettait un grand accent sur le Kihon, il en demandait certainement une bonne endurance. Je me serais attendu qu'il en aurait été ardu, même pour des étudiants japonais, mais la classe était remplie d'enthousiasme avec des sourires sur leurs visages qui m'ont rendu encore plus motivé. En fait, il était très difficile de respecter l'horaire car je voulais enseigner plus à chaque classe.

Le temps s'est envolé et je sentais que je n'avais pas eu assez de temps pour transmettre et partager avec vous tous. Il y a tellement plus à partager au sujet de Karaté JKA, et pour cela, je tiens à vous rendre visite aussi souvent que possible. Je suis impatient de revivre de bons entraînements avec vous tous prochainement.

Je voudrais saisir cette occasion pour remercier tous ceux qui ont pris soin de beaucoup de choses dans ce camp. Merci beaucoup et au plaisir de vous retrouver tous à Montréal!

Visitez le site web du Honbu Dojo:

<http://www.jka.or.jp/english/gichin/funakoshigichin.html>

Rapport par Notre Membre

Par François Mongrain, QC

D'entrée de jeu, je peux dire que nous avons tous grandement apprécié la présence et l'enseignement de Takahashi Satoshi Sensei, 6^e Dan, instructeur du hombu dojo du Japon. Ce fut un camp très enrichissant tant au point de vue du contenu technique que théorique. En ce sens, j'ai particulièrement apprécié l'abondance des explications et des démonstrations tout au long du camp.

Au niveau du contenu, j'ai trouvé très instructif l'approche de Takahashi Sensei sur le travail constant des positions de base, notamment Fudō Dachi et Kōkutsu Dachi, en mettant l'accent sur la posture, le contrôle musculaire, les déplacements, tant en kihon qu'en kata ou en kumite. Cette approche, bien qu'exigeante, me paraît essentielle à la pratique. C'était intéressant de voir à quel point certains aspects subtils mais néanmoins essentiels dans les positions de base étaient pris pour acquis, aspects qui comportaient des points mal compris ou mal intégrés.

La pratique était parsemée d'exercices exigeants, tels que le travail du mawashi geri au ralenti – ma bête noire – (ça devait être terrible à voir!), ou encore celui du *Nami ashi*, pour lequel deux partenaires limitaient la mobilité du pratiquant en le retenant par deux ceintures fixées aux hanches. Ces exercices demandaient beaucoup d'attention et de précision au niveau mécanique sans quoi la technique devenait rapidement inefficace, et l'équilibre compromis.

Durant la pratique, c'était assez amusant de se voir perdre l'équilibre. D'ailleurs on pouvait remarquer quelques sourires en coins, sous l'œil amusé de Takahashi Sensei qui ne manquait pas de donner des encouragements! En tout cas, la fatigue musculaire se faisait ressentir vers la fin des cours!

J'ai apprécié l'opportunité de pouvoir pratiquer des kata supérieurs dont Chinte et Gojushihō Daï.

Les explications de Sensei au niveau de la forme correcte et de diverses applications ont été très enrichissantes. Sensei nous a également rappelé que l'esthétique n'est pas la raison première des kata.

Des examens de grade eurent lieu après le dernier cours du camp. La tension était palpable chez les candidats parmi lesquels je faisais partie. Les examens furent un succès pour plusieurs, et furent vécus de façon plus difficile pour d'autres. Pour ma part, ce sera partie remise. Une meilleure préparation et une meilleure gestion du stress seront indiquées afin de répondre aux standards attendus.

Je crois que le résultat est la photographie de ce que l'on est capable de donner à ce moment précis. Je crois également qu'il donne un bon reflet du niveau actuel du pratiquant. Il s'agit par la suite, pour le karatéka, de bien intégrer les commentaires donnés par les examinateurs afin de rectifier le tir.

En conclusion, j'espère que nous aurons la chance dans un avenir rapproché de pouvoir recevoir Takahashi Satoshi Sensei à nouveau!

Camp d'hiver de l'AKJKAQ

Par Jean-Pierre Cusson, 6^e Dan, QC

Le camp d'hiver de l'AKJKAQ s'est tenu à l'ÉTS de Montréal les 25 et 26 février. Sensei Shu Takahashi, 7^e Dan de New-York était l'Instructeur invité. Plus de quatre-vingt participants ont visité ce camp de fin de semaine qui comportait 3 entraînements. Le dernier entraînement était réservé aux ceintures brunes et noires. Tout au long du camp l'accent a été mis sur des positions et techniques sans faille. Les déplacements ont aussi été travaillés de façon rigoureuse et en force

en utilisant une résistance exercée par un partenaire. Durant cette fin de semaine Sensei Takahashi a su créer une excellente atmosphère de travail. Il n'a pas ménagé les efforts et utilisé un vaste répertoire d'exercices bien ciblés pour solliciter le développement des habiletés et élever le niveau de pratique de chacun. solliciter le développement des habiletés et élever le niveau de pratique de chacun.

*Takahashi Shu Sensei, 7^e Dan
Brooklyn Dojo, New York, U.S.A.*



Camp d'automne de montréal

Par Melarie Taylor, 5^e Dan, QC

Sensei Douglas Luft a été notre instructeur invité au camp d'automne de Montréal cette année (2-4 novembre). Sensei Luft enseigne au club JKA à Albany, New York, qui a célébré son 50^e anniversaire en 2010. S'entraînant depuis l'âge de 19 ans à Albany, Sensei Luft est l'un des plus anciens Rokudan de l'association internationale JKA-SKD dont les quartiers généraux sont situés dans la ville de New York. Merci aux assistants instructeurs, Stacy Ungar, Ashraf Ismail, Angelo Massotti et Chuck Billo, qui ont contribué au succès de ce weekend.

Autres camps canadiens en 2012

Chilliwack Gasshuku

- Qui s'est tenu du 23 au 25 mai à Chilliwack, en Colombie-Britannique, avec des instructeurs invités, Takeshi Oishi Sensei (Dojo central JKA, Japon), en collaboration avec Yasuo Sakurai Sensei (instructeur en chef, C.-B.) et Don Sharp.

Camp d'été de Montréal

- Qui s'est tenu du 1^{er} au 3 juin, à Montréal, QC, avec comme instructeur invité Toryu Eiji Sensei, 6^e Dan (Boston, USA), hébergé par le Dojo de l'Île des Soeurs.

Tournois de Montréal

Par Melarie Taylor, 5^e Dan, QC

Tournoi Annuel de l'université Concordia

Du 16 au 18 Mars

Le Club de Karaté à l'Université Concordia célébrait cette année la 25^e édition de la compétition du Campus Loyola. L'évènement débutait vendredi avec les ceintures blanches à oranges pendant que se tenait des cours avec Sensei Mori au Centre d'entraînement de la rue Van Horne. La compétition commençait avec les ceintures vertes samedi matin pour se terminer avec les ceintures noires vers 3 heures en après-midi. Le soir, nous avons fait l'expérience d'un BBQ Coréen et les évènements du weekend se sont clôturés dimanche avec un entraînement au campus de Sir George Williams (dojo#1). Les gagnants dans les catégories ceinture noire sont : Mike Jacobs (kumité hommes), Sandra Lavallée (kumité femmes). Gabriel Gregoire (kata et kumité shodan), Grant Menor (kumité junior), Makoto Kihara (kata junior), Andrew Bakoledis (kata hommes) et Abby Barrera (kata femmes). Kirkland a obtenu la première place en kata par équipe ceintures noires tandis que le Club de Karaté Côte St-Luc remportait la première place en Kumité par équipe hommes. (*S.V.P. voir une photo en p.6*)

Compétition d'automne de Montréal 2012

Du 24 au 25 novembre

Cet évènement était organisé par le Shidokan International. Les ceintures blanches ont pris part à la compétition samedi en après-midi. Dimanche, chaque catégorie de ceinture comptait 15 compétiteurs. Les gagnants des premières places dans la division des ceintures noires incluent Grant Menor (kumité junior), Laurence Blain (kumité femmes), Nadia Hardy (kata femmes), Trevor Ishmael (kata et kumité hommes) ainsi que Yasmine, Mihai et Felicia - Côte St. Luc (kata équipe). (*S.V.P. voir une photo en p.6*)



Le 25^e Tournoi Annel de l'Université Concordia.



La 13^e Compétition Annuelle d'Automne LSCDN

Mon périple dans le Karate-Do

Par Michael Jacobs
4^e Dan, Connecticut, É-U



« Une chose que je dis souvent à mes jeunes élèves et qu'ils trouvent déroutante : "Vous devez". Je leur dis: "de ne pas devenir fort mais faible". ... Celui qui est conscient de ses propres faiblesses restera maître de lui-même, dans n'importe quelle situation. Seulement un vrai faible est capable de vrai courage. Naturellement, un véritable adepte de karaté doit affiner sa technique à travers la formation, mais il ne faut jamais oublier que c'est seulement par la formation qu'il sera capable de reconnaître ses propres faiblesses ». – Maître Funakoshi, Karate-Do, ma Voie, ma Vie (p. 114-115)

Je m'entraîne au club de Karaté UConn, dans le Connecticut, sous la direction de mon père Sensei

Robert Jacobs et souvent je me rends à New York pour m'entraîner sous Mori Sensei. La plupart de ce que j'écris vient de leur enseignement. Tous les deux étaient une grande inspiration pour moi, non seulement dans ma formation de karaté, mais aussi dans tous les aspects de ma croissance en tant que personne. Bien que je ne puisse pas prétendre comprendre toute la signification de ce que Maître Funakoshi dit, cette citation revêt une importance significative pour moi, et m'a fourni des conseils pour mon entraînement en karaté.

Ce que je crois qu'il veut dire, c'est que peu importe la force que quelqu'un a ou combien fort il devient, un karatéka doit rester humble, pas seulement par rapport aux autres mais aussi envers sa propre image. Quand nous regardons quelqu'un qui semble être très habile, comme le vainqueur d'un tournoi, il est important de se rappeler que cette personne a dû échouer à plusieurs reprises avant de parvenir à un niveau élevé. Et pour que cette personne développe davantage sa performance, elle doit chercher de

plus grands défis et continuer à échouer. Les tournois sont d'excellentes occasions pour les karatékas pour se remettre en question et apprendre des autres concurrents, mais ils ne devraient pas être considérés comme un indicateur de la vraie valeur d'un karatéka.

Il y a toujours quelqu'un de meilleur que vous. D'ailleurs, c'est une bonne chose, car cela vous pousse à viser et atteindre un objectif. On devrait toujours être désireux de chercher les défis et de ne pas avoir peur de l'échec. Nous échouons tous, mais nos plus grandes leçons viennent de nos échecs, et non pas de nos victoires. Ceux qui peuvent apprendre de leurs faiblesses et les considèrent comme un instrument d'apprentissage ne seront jamais vaincus. Ils surmonteront toujours leurs échecs et seront plus forts qu'ils ne l'étaient auparavant. D'un autre côté, ceux qui se croient très forts finiront par échouer, ceux-ci auront beaucoup plus de difficulté à récupérer et ils abandonneront tout simplement. Ils vont souvent essayer de blâmer leur échec ou quelqu'un et passer à côté de l'opportunité d'apprendre de leur expérience. Dès que nous nous permettons de complaisance dans nos capacités, nous cessons de progresser.

La première ligne de notre Dojo Kun: « Rechercher la perfection du caractère », décrit la nécessité de cette façon de penser. Le concept clé est ici souligné: « Rechercher la perfection » et non « être parfait ». Ceci implique l'effort pour développer ce qui est important, et non le résultat final. Si l'on continue à les laisser se « Rechercher », ils vont continuer à croître. Dès que nous nous permettons de croire que nous sommes forts, nous perdons le sentiment d'avoir besoin de s'améliorer. Cela est particulièrement difficile pour les nouveaux étudiants qui ont déjà le sentiment d'être forts. Parfois, quand les gens commencent fort, avec beaucoup de talent naturel, ils s'éteignent rapidement et finissent par quitter. Il est plus difficile pour eux de croître qu'il ne l'est pour quelqu'un qui se considère faible. Souvent,

les débutants les plus athlétiquement inclinés se révèlent avoir le plus de difficultés à apprendre le karaté. Ils comptent trop sur ce qu'ils ont déjà appris de sport ou d'autres activités physiques et sont moins disposés à accepter des instructions et apprendre de nouvelles façons de performer leur corps. Ceux qui favorisent l'esprit de la faiblesse, vont toujours avoir la possibilité de s'améliorer. Il n'y a pas de chose telle que « faible » ou « forte ». Ce ne sont que des concepts que nous utilisons pour nous comparer à ceux qui nous entourent. Le karaté est plus l'amélioration de soi que rivaliser avec autrui. Il y a seulement ce que vous êtes et ce que vous pouvez devenir. Ce n'est pas un processus rapide. Cependant, la formation permanente conduira à une progression graduelle de la capacité globale, la santé et le bien-être de l'esprit. Un karatéka mature, qui a étudié les paroles de Maître Funakoshi, « vous ne devez pas être fort, mais faible » comprendra le concept qu'« être fort » doit être considéré comme la fin d'un voyage continu de la croissance qui n'a pas de fin.

Michael, lors de la formation à U.Conn Karate Club, Connecticut, É-U.



Tournoi d'automne JKA-SKDI

20 octobre, Connecticut, États-Unis

Melarie Taylor et Nadia Hardy de JKA-SKD Canada ont participé à cet événement. Nadia s'est classée 2^e dans la catégorie Kata Femmes.

Félicitations Nadia!

Tous les ans, JKA-SKDI invite les membres JKA-SKD pour 2 excellentes compétitions (avril et octobre). La prochaine compétition se tiendra le samedi 27 avril 2013. Inscrivez-le à votre agenda! Pour plus de détails, visitez le site: www.jkaconn.com.

Nadia Hardy effectuant Sochin au Tournoi d'automne JKA-SKDI



Passage de Grade

Les membres listés ci-dessous ont réussi un examen de Dan en 2012.

Sandan

Joanne Robidas (QC)
Louise Scott (BC)
Philip Allyen (QC)
Tammy Miller (BC)

Nidan

Clint McCarty (BC)
Donna Williams (BC)
Gabriel Grégoire (QC)
Hicham Kabouche (QC)
Hugo Degroote (QC)
Martine Barrette (QC)



Joanne Robidas, 3^e Dan, effectuant Nijushiho.

Shodan

Alfred Jeffrey (BC) Mahdi Zakaryaa (QC)
Anas Jemaa (QC) Maude Blanchette (QC)
Denis Gauthier (QC) Melody Hoghooghi (QC)
Dominic Stinziani (QC) Pablo Metz (QC)
Emily Lenet (QC) Piraveen Thurairajah (QC)
Gérard Lagmago Kamta (QC)
Hamza Allem (QC) Robert Loganathan (MB)
Ian Robertson (BC) Stéfane Guévremont (QC)
Jacob Maud (BC) Shabanika Kandiah (QC)
Lorne Malinoski (BC)

Félicitations à tous!

Qualifications

Félicitations à ceux qui ont obtenu des Qualifications en 2012!

B (Arbitre), B (Instructeur), C (Examineur)

Bio Aikawa (ON) Michael Doherty (BC)

C (Arbitre), B (Instructeur), D (Examineur)

Salvina Sharp (BC)

C (Arbitre)

Joel Crisp (MB)

D (Arbitre), C (Instructeur)

Craig Blair (MB)

D (Arbitre), D (Instructeur)

Ashraf Omeria (BC) Paul Atkin (BC)
Cynthia Mitchell (BC) Shane Boyce (MB)
Chuck Billo (QC) Sorin Lemnariu (BC)
Jane Dick (MB) Tammy Miller (BC)
Larry Hrusik (BC) Tania Zink (BC)

D (Instructeur)

Graham Mallett (BC)

Félicitations à Shahrokh Hoghooghi (QC) qui a obtenu des droits spéciaux pour les examens de Shodan!

Visitez notre Site Web à l'adresse:

<http://www.jkaskd.ca/>

Savez-vous que nous avons un site avec une section à accès réservé aux membres?

Si vous êtes un membre en règle de JKA-SKD Canada, vous avez accès à la section réservée.

S.V.P. contactez votre instructeur pour les modalités d'accès.

Plus d'informations sur le Gasshuku International 2013 bientôt disponibles sur le Site Web!

Démarrez le compte à rebours vers le grand événement de l'année!

Camps JKA-SKD

Le Camp d'été JKA-SKDI

du 12 au 15 Juillet

Connecticut, États-Unis

Ce camp annuel organisé par la JKA-SKDI se tenait à New London, Connecticut. En plus de Mori Masataka Sensei (9^e Dan), il y avait trois autres Instructeurs invités du Japon. Takahashi Satoshi Sensei, 6^e Dan, du Dojo Central, Takahashi Yasuoki Sensei, 8^e Dan (Directeur, Miyagi-Ken), et Sakurai Yasuo Sensei, 7^e Dan (Instructeur Chef, JKA BC) qui est bien connu des canadiens. Sensei vit présentement à Shizuoka, Japon et est très impliqué dans la JKA. Plusieurs membres de JKA SKD Canada assistaient à ce camp.

« C'était une belle expérience d'être sur la première ligne et d'être inspirée par son fameux compte motivant ». – Melarie Taylor



Instructeurs (première rangée) de gauche à droite : Sakurai Yasuo Sensei, Takahashi Satoshi Sensei, Mori Masataka Sensei, Takahashi Yasuoki Sensei.



Participants du camp à l'entraînement



Mori Sensei enseignant lors du camp d'été

Le Camp d'automne JKA-SKDI

Les 22 et 23 septembre

Albany, États-Unis

Ce camp annuel organisé par la JKA-SKDI a reçu la visite de nombreux membres de la JKA-SKD. De bons et solides entraînements donnés par Mori Masataka Sensei, 9^e Dan ont maintenu l'esprit à son plus haut niveau durant tout le camp.



Participants du camp exécutant des combinaisons



Participants du cours des instructeurs performant un kata



Participants du camp exécutant des techniques de base

Gasshuku International JKA d'Automne

Par Bio Aikawa, 4^e Dan, ON

Ce camp annuel se tenait du 11 au 14 octobre et plusieurs membres JKA-SKD étaient présents; Jean-Pierre Cusson (QC), Manon Quirion (QC), Paul Atkins (BC), Shahrokh Hoghooghi (QC) et moi-même. Les classes étaient divisées par grade et tous les cours étaient bien structurés avec un bon enseignement. La classe des Yondan (4^e Dan) avait généralement 20 participants avec 4 Instructeurs du Dojo Central qui enseignaient en alternance. Une grande attention était apportée aux détails et le ratio élevé étudiants / instructeurs était très apprécié. Le Dojo Central a aussi organisé une séance de discussion avec les participants de l'extérieur du Japon et encouragé la tenue d'examens de qualification dans chaque pays. Nakahara Sensei a donné un discours inspirant en annonçant que la JKA a été officiellement reconnue par le gouvernement Japonais comme un organisme de service public. C'est la seule organisation de Karaté à avoir cette reconnaissance. Il nous a aussi encouragé à continuer nos efforts dans le développement du caractère.



*Jean-Pierre Cusson,
Shahrokh Hoghooghi
et Bio Aikawa avec
Nakahara Sensei au
Honbu Dojo.*

Articles vendus par JKA-SKD Canada

- Passeports Internationaux JKA (\$20 chacun : achat minimum de 5 passeports pour les envois postaux)
- Certificats de Kyu Internationaux JKA (\$8 chacun : achat minimum de 10 certificats exigé)

Ces deux articles sont disponibles pour les Instructeurs de Dojo lors d'événements organisés par les clubs de JKA-SKD Canada. Les Instructeurs de Dojo peuvent aussi contacter JKA-SKD Canada.

- T-shirts JKA-SKD Canada (\$20 chacun)
- Logo autocollant JKA-SKD Canada (\$5 chacun, \$20 pour un paquet)

Pour acheter ces articles, veuillez s.v.p. contacter votre Instructeur de Dojo.

Culture Japonaise ~ OBENTŌ ~

OBENTŌ ou **BENTŌ** est une boîte à lunch et si vous allez au Japon, vous les trouverez facilement dans les dépanneurs, les stations de train, les magasins à rayons, etc... Nous avons ici une photo d'un **BENTŌ** qui était distribué au Dojo Central lors du Gasshuku d'automne. Il contient une variété de plats mais en petite quantité qui vous permet d'expérimenter plusieurs saveurs... très semblable à un buffet sauf que la quantité est limitée. Sur la photo, il y a 10 sortes de mets différents dans la boîte!

Chose à noter, la boîte est toujours joliment emballée et avec une touche saisonnière, comme la feuille d'érable pour l'automne.



Vous avez des commentaires? Vous voulez aider?

Aimeriez-vous publier un article dans le prochain Bulletin de Nouvelles? S'il-vous-plait faites-nous le savoir! JKA-SKD Canada est toujours à la recherche de volontaires ainsi que des traducteurs (Anglais-Français). Si vous êtes intéressé, s.v.p. contactez-nous à : administration@jkaskd.ca.