



MESSAGE DU PRÉSIDENT DE LA JKA SKD

Chers membres JKA SKD,

L'année 2011 aura été une année importante pour la JKA avec la tenue à Pattaya en Thaïlande de son 12e Championnat du monde (le 11e ayant été reporté à 2 reprises pour finalement être annulé). Le Japon est sorti grand champion de ces Championnats. Toutefois, le Canada s'est imposé comme une puissance internationale en étant présent dans plusieurs catégories lors des finales de la deuxième journée (voir les résultats sur le site web de JKA SKD) et ce tant chez les femmes que chez les hommes, adultes et juniors.

Comme il se doit la JKA SKD était présente à ces Championnats et le Conseil d'administration a apporté tout le support possible aux athlètes, coachs et juges présents en Thaïlande. Agissant à titre de coach à partir de Janvier 2011, je tiens à souligner les efforts et les nombreuses heures d'entraînement fournies par les athlètes pour se préparer à cette grande compétition qui avait attiré pas moins de 47 pays.

La délégation canadienne (athlètes, coachs, juges et accompagnateurs) incluant nos partenaires de CJKF s'élevait à près de quarante personnes. L'énergie, l'enthousiasme et les encouragements de tous ces canadiens envers leurs représentants étaient des plus positifs.

Félicitations donc à tous ceux qui ont fait partie de cette longue aventure, à partir de la sélection de l'équipe à Toronto jusqu'à la Gichin Funakoshi World Cup 2011 en Thaïlande. Il est maintenant temps de se tourner vers le prochain Championnat qui se tiendra en France, en août 2014. À tous les Instructeurs et karatekas, continuez votre entraînement et votre travail essentiel dans chacun de vos Dojos. Toute réussite repose toujours sur une base solide et un entraînement régulier, mais aussi sur votre enthousiasme et votre désir de vous surpasser. Participez aux entraînements spéciaux, qui sont aussi une occasion pour les membres JKA SKD de se rencontrer. Les opportunités de perfectionnement (voir compte rendus des camps et autres activités) et les ressources de qualité à l'intérieur de la JKA SKD sont nombreuses. Alors bon entraînement et bonne année 2012.

Jean-Pierre Cusson, président de JKA SKD

MESSAGE DE L' ÉDITRICE

C'est ma troisième et dernière année (du moins pour le moment) à titre d'éditrice du Bulletin JKA SKD. Je regardais les anciens numéros et j'ai été ravie de voir combien la contribution des membres a augmentée au fil des ans. Je crois que l'initiative de produire un tel Bulletin prise par le Conseil d'administration il y a quelques années, contribue à renforcer les liens entre les membres au même titre que les compétitions et autres activités d'entraînement. J'espère voir plusieurs autres histoires intéressantes comme celles contenues dans ce numéro dans le futur.

Nadia Hardy
Éditrice



EXAMENS DE DAN 2011

Nous félicitons chaleureusement les membres suivants de JKA SKD qui ont réussi un examen de Dan en 2011!

Rokudan

Don Sharp

Yondan

Bio Aikawa
Graham Mallett
Robert Lacerte

Sandan

Nadia Hardy
Paul Atkin
Ashraf Omeria

Nidan

Paulette Espinosa
Stephanie Lenet
Monqez Shreih
Georges Bériault,
Carle Denis
Cindy Mitchell
Pierre-Andre Edouarzin

Shodan

Alex McDonnell
Amanda Keriliuk
André Ménard
Brandon Fancellu
Chris Wright
Daniel Romagnolo
Grant Menor
Kevin Kugler
Leann Wunderlin
Martin Gingras
Mahmoud Hennouche
Mariane De Guise
Marie-Ève Champion

Shodan

Mathieu Nault
Melissa Luna
Michael Gemelas
Mike Volpe
Nathanael Boudreau
Ronald Huot
Sylvain Desrochers
Tanishq Verma
Yang Li 1D (2010)

QUALIFICATION JKA 2011

Nous félicitons chaleureusement les membres suivants de la JKA SKD qui ont obtenu des qualifications JKA en 2011!

Sensei Hoghooghi: Instructor A
Louis-A. Dessaint: Examiner C, Judge B
Michael Doherty: Examiner C, Judge B
Cindy Mitchell: Instructor D, Judge D

NOUVEAUX DOJOS MEMBRES DE LA JKA SKD

Nous avons accueilli 3 nouveaux dojos en 2011 : Karate Shotokan JKA de Granby (dojo #16), Kobushi Karate-do à St-Eustache (dojo #37) et Corps et l'Esprit de Karate-do à Rosemont (dojo #38). Les instructeurs en chef sont, respectivement : Bernard Monast, Benoit Joyal et Pierre-Andre Edouarzin.

Félicitation à Sensei Jean- Pierre Cusson

Sensei Jean-Pierre Cusson a obtenu en Octobre 2011 Droits Spéciaux pour les examens de Shodan et Nidan!

ARTICLES À VENDRE PAR LA JKA SKD

Les articles suivants sont vendus par la JKA SKD. Pour les prix et les achats, les membres doivent contacter leurs instructeurs.

➤ Passeport International JKA, coût 20\$ ch.

Pour vous le procurer, les instructeurs doivent contacter Bernard Monast.

➤ Certificat de kyu (achat min. de 25 certificats).

Pour vous les procurer, les instructeurs doivent contacter Bernard Monast.

➤ T-shirts et logos JKA SKD.

Pour vous les procurer, les instructeurs doivent contacter Melarie Taylor.

Melarie Taylor: melarietaylor55@gmail.com -- Bernard Monast: bernardmonast@hotmail.com

SITE DE LA JKA SKD – Saviez vous que la JKA SKD a son propre site web? Visitez-le pour trouver des informations sur les événements à venir et photos d'événements passés. www.jkaskd.ca

JKA SKD BULLETIN NO. 6



SENSEI MASATAKA MORI OBTIENT LE 9^{ième} DAN

Sensei Mori a obtenu le 9^{ième} dan au cours de l'été 2011. La contribution significative de Sensei Mori au sein de la JKA et l'influence qu'il a eue dans la vie de plusieurs personnes sont des faits bien connus dans la communauté JKA à travers le monde.

Le 5 novembre 2011, à Montréal, des membres de la JKA SKD du Canada et des amis ont célébré la nomination de Sensei Mori, lors d'une chaleureuse célébration tenue à la maison de Sensei François Gélinas.

Sensei Mori concluait cette soirée par ces paroles empreintes de modestie: « *Je suis venu d'aussi loin pour vous tous et pour vous exprimer ma gratitude pour votre présence et votre appui indéfectible. Il y a un adage japonais qui dit que ceux qui sont dans la cinquantaine ou soixantaine sont des gamins ayant peu de connaissance; les gens qui ont atteint 70 ou 80 ans sont des adolescents et en fin ceux qui ont atteint 90 et 100 ans sont pleinement épanouis au sommet de leur vie. Bien que mon esprit ne soit pas en parfaite harmonie avec mon corps, j'ai l'intention d'atteindre le plein épanouissement.* »

Ainsi le meilleur reste à venir et chacun devrait s'efforcer de s'améliorer jusqu'à son dernier jour. C'est ce qui se dégage, à mon avis du message de Sensei Mori. La vie d'un karatéka consiste à poursuivre inlassablement l'amélioration de soi tout au long de sa vie. Il n'y a de place pour "**C'est assez bon**" à aucun moment parce que l'on peut toujours s'améliorer quelque soit notre niveau. On tombe sept fois, mais on se relève 8 fois "*Nana koroki yaoki*", la vie est une série d'échecs et de succès. Après tout, le succès est issu de l'expérience alors que l'expérience provient de nos échecs.

La voie (Do) qu'elle soit martiale ou non se résume à un principe de vie très simple : l'appréciation du moment présent. "*Ikken Hissatsu*" est un principe que chaque karatéka connaît et qui signifie que chaque technique devrait être exécutée de façon à éliminer l'adversaire. De la même façon, "*Ichigo Ichie*" (**un temps, une rencontre**) est un concept pratiqué par le "*sado*" (**la cérémonie du thé**) selon lequel chaque moment est unique dans la vie et ne se répètera plus. Dans les deux cas, l'adepte investit toute sa vie dans le moment. La vie donc est une succession de ces moments vécus pleinement et intensément.

La vie de Sensei Mori est une excellente démonstration du karatédo et de la façon de mener nos vies en tant que karatéka. Sensei continue de nous guider dans nos vies, comme il le fait depuis de si nombreuses années. Il fait attention à chacun de nous et il nous prodigue de l'encouragement lorsque nécessaire.

Ma vie a certainement été enrichie par la présence de Sensei Mori et sa force se retrouvera toujours dans ma vie par la poursuite incessante de mon amélioration. Pour nous tous, sa promotion est le reflet de l'appréciation de sa vie et de son influence sur les nôtres. Je veux saisir cette opportunité pour exprimer mes sincères félicitations à Sensei Mori pour sa promotion au titre de 9^{ième} dan et le remercier pour nous avoir guidés si généreusement.

JKA SKD BULLETIN NO. 6



SENSEI HIRAYAMA: INSTRUCTEURE INVITÉE DE JKA BC

En juin dernier, JKA BC avait la chance unique de s'entraîner sous la direction de Sensei Hirayama, la plus haut gradée parmi les femmes Instructeure du Dojo Central de la JKA. Tous les karatekas de JKA BC s'attendaient à un camp extraordinaire et aucun n'a été déçu. Sensei Hirayama s'est servie de nombreux excellents exercices pour polir nos techniques et renforcer les principes étudiés durant cette fin de semaine. Elle a mis l'accent sur l'importance d'avoir un bon contact avec le sol avec les pieds de façon à assurer une base à des positions stables. Ces exercices ont été utilisés comme autant d'éléments pour plusieurs enchaînements en jiyu kumite.

Les femmes étaient particulièrement enthousiastes de s'entraîner avec Sensei Hirayama. Elle représente un modèle de précision et de beauté technique combinées avec une très grande force et puissance. Nous étions ravis lorsqu'elle a accepté de donner un cours réservé aux femmes dans le but de les aider à atteindre le haut standard d'excellence qu'elle représente pour les femmes karatéka. Pour aider les femmes à atteindre leurs objectifs elle a proposé des méthodes d'entraînement que les femmes peuvent utiliser pour augmenter leur kime et leur puissance de même qu'améliorer leurs techniques de base et par le fait même leurs performances en kata. Quel privilège c'était de l'avoir pour nous toutes seules pour cette classe remarquable (désolé les gars!).

Comme nous étions à la veille de notre premier tournoi Shobu Ippon sous notre nouveau nom de JKA BC, elle a pris un temps considérable pour nous préparer pour le kumité et le kata. Elle a même participé à notre compétition en tant qu'Arbitrator en chef. Elle a aussi agi comme Juge en chef pour les finales chez les adultes ceinture noire.

En plus de tous les excellents entraînements avec Sensei Hirayama, nous avons eu beaucoup de plaisir à lui faire découvrir de nombreux points d'intérêt de la Colombie-Britannique. Elle a passé une journée à Vancouver pour le tourisme et le magasinage! Elle a même eu la chance d'assister à sa première partie de la Série de la Coupe Stanley (avant les émeutes bien sûr).

Finalement, sa visite a été un grand succès et nous sommes impatients de l'avoir de nouveau parmi nous.

Osu!

JKA BC

AVEZ VOUS DES COMMENTAIRES? POUVEZ VOUS NOUS AIDER?

Avez-vous des commentaires à formuler concernant ce bulletin d'information? Y a-t-il des sujets que vous désirez voir traités dans un bulletin d'information à venir? Désirez-vous publier un article dans le prochain bulletin d'information? Veuillez nous en aviser!

Nous avons besoin de l'aide pour faire la traduction anglais-français.

hardy.nadia@gmail.com administration@jkaskd.ca

Merci à Bernard Monast, Bettina, Bio Aikawa, Carole Canaan, Don Sharp, Jean-Pierre Cusson, Louis-A Dessaint, et Melarie Taylor pour des contributions et traductions.

La JKA SKD ou l'éditrice ne sont pas responsables des contenus des articles signés dans ce bulletin d'information.

JKA SKD BULLETIN NO. 6



Après l'avoir reportée à deux reprises, la JKA a tenu en 2011 la Coupe du Monde Gichin Funakoshi en Thaïlande. Les compétiteurs Don Sharp et Carole Canaan partagent avec nous leur expérience.

Par Sensei Don Sharp, C-B

Tout d'abord, j'aimerais remercier les membres du comité exécutif de la JKA-SKD ainsi que tous les membres pour leur support à la représentation de notre association à la 12^e Coupe du Monde! Votre support financier et technique et votre confiance ont été très précieux pour l'équipe et moi.

Notre équipe canadienne a été splendide! Nous avons présenté la meilleure équipe à ce jour à la Coupe du Monde! Nous n'avions jamais eu autant de compétiteurs parmi les 8 meilleures positions! Carole Canaan en kumite féminin, notre équipe féminine de kata, Ray Tio de la CJKF ont fait partie du top 8 et l'équipe masculine de kata de la CJKF a obtenu la médaille d'argent! De plus pour la première fois, nous avons gagné une médaille en kumite en équipe masculin! Je suis très fier des membres de l'association, mais également de l'entente et de la camaraderie que nous avons construites entre les deux groupes JKA au Canada! La collaboration et le support entre les deux groupes a été fantastiques! Les entraîneurs de l'équipe nous ont très bien préparés pour le tournoi et leur support durant celui-ci était superbe!

Nos deux juges Sensei Shahrokh Hooghooghi et Sensei John Selinger ont fait un travail fantastique! Je les ai trouvés à la fois compétents et impartiaux. Je suis certain que cette expérience apportera beaucoup aux entraîneurs, futurs juges et compétiteurs de notre association. Je voudrais aussi souligner que Sensei Hooghooghi a obtenu son grade A d'instructeur là-bas; cette réussite renforce d'autant plus notre association. Félicitations à tous deux!

J'espère que la prochaine fois nous pourrons préparer et aider les juniors pour la Coupe du Monde. Néanmoins, les 3 compétiteurs qui ont participé étaient excellents! Zachary Charlton a fait partie des 16 meilleurs en kumite et Amanda Keriliuk et Jacob Maud ont atteint le top 8! Tous les trois sont des exemples inspirants pour le futur de notre association. L'esprit sportif de Jacob fut inspirant pour nous tous. Il représentait parfaitement l'esprit profond du Karaté-Do et a rendu les membres de l'équipe très fiers!

Ma propre expérience fut ponctuée de hauts et de bas. Les fantastiques entraînements d'équipe, les liens d'amitié que j'ai formés avec plusieurs des meilleurs karatékas du monde, au combat qui a mené à ma blessure, qui malgré ce qu'on pourrait croire fut un fait marquant. Bien entendu, l'issue du combat fut un moment difficile de mon voyage et de ma carrière de compétiteur. Lors du combat avec Mr. Heselton j'étais en contrôle du match et en tête dans le score et le momentum. Ce fut un sentiment exaltant de réussir ceci avec un combattant aussi talentueux que lui! Une telle issue au combat fut décevante pour nous deux. Malgré tout, je m'étais très bien préparé, je m'étais entraîné de façon exceptionnelle pour ma famille, mes amis karatekas au Canada et moi-même et j'ai fait de mon mieux avant et durant le tournoi. Je suis très déçu de n'avoir pu continuer ma participation aux événements individuels de la compétition, mais je suis satisfait d'avoir pu jouer un rôle significatif dans l'obtention de la première médaille canadienne en kumite en équipe! Ce fut un plaisir et un honneur de faire partie de l'équipe!

Encore une fois, je voudrais remercier l'exécutif et tous les membres de l'association pour la chance de la représenter qu'ils nous ont offerte et j'espère que mes années d'expérience en compétition dans la fédération mondiale et dans notre chère JKA me permettront d'aider à l'entraînement de nos membres et d'aider au développement du Karaté.

Oss!!!

JKA SKD BULLETIN NO. 6



Après l'avoir reportée à deux reprises, la JKA a tenu en 2011 la Coupe du Monde Gichin Funakoshi en Thaïlande. Les compétiteurs Don Sharp et Carole Canaan partagent avec nous leur expérience. (*cont'*)

Par Carole Canaan

Ce que j'ai ressenti lorsque l'avion était sur le point d'atterrir à Bangkok le 14 août 2011 est encore bien frais dans ma mémoire. Nous n'étions qu'à quelques jours des Championnats du Monde de Karaté. Je me souviens avoir pensé aux trois événements dans lesquels j'aurais à compétitionner (kata équipe, kata individuel et kumite individuel) et déjà ressentir la pression!

Huit mois s'étaient écoulés depuis que Sandrine Ng, Manon Quirion et moi avons commencé à s'entraîner ensemble pour se préparer à la compétition de kata par équipe et c'était difficile de s'imaginer que nous étions presque rendues à l'heure de vérité. Sandrine et moi nous étions toujours entraînées ensemble à Kirkland sous la direction de Sensei Mark Deschatelets

mais ne nous étions jamais entraînées avec Manon Quirion. Nous avons donc à changer notre routine d'entraînement. Je me souviens les longs trajets avec Sandrine pour se rendre du West Island vers Montréal Est ou vers la Rive-Sud de 4 à 5 fois par semaine. Les entraînements étaient intenses mais nous étions toutes impliquées et nous nous encourageons mutuellement. Nous avons vite découvert que la chimie était bonne entre nous. Jean-Pierre Cusson a accepté de nous aider. Il a été d'un grand support. Il était là pour nous guider et nous motiver quand nous en avions besoin.

JOUR 1, Samedi le 20 Août: L'excitation est montée d'un cran quand nous sommes entrées dans le stade. Le premier événement était le kata par équipe. Nous avons fait Jion et nous sommes qualifiées pour les finales du lendemain. Nous étions très contentes. Le second événement était le kata individuel. J'ai remporté le premier tour contre la Suède et perdu en deuxième ronde contre la Japonaise qui a remporté le bronze. Le troisième et dernier événement était le combat individuel. C'était l'événement que j'attendais avec le plus d'impatience. J'ai remporté mes combats contre l'Argentine, les États-Unis et la Russie. J'étais maintenant parmi les huit premières. Quelle sensation formidable! Entendre tous les supporteurs canadiens nous encourager durant la compétition était fantastique. Je ressentais une vague d'énergie à chaque fois que je les entendais scander: "CANADA! CANADA! CANADA!" Je crois que nous avons les meilleurs supporteurs et le meilleur esprit d'équipe.

JOUR 2, Dimanche le 21 Août: La pression était grande. Sandrine, Manon et moi passions en premier. Nous avons fait Gojushiho Sho, sur le ring central, devant les caméras, les photographes et tous les Instructeurs haut gradés de la JKA qui nous regardaient intensément. Disons simplement que c'était très stressant. Gojushiho Sho est un kata que nous avons pratiqué des centaines de fois, mais ce matin là il n'est pas très bien sorti. Nous avons terminé septième sur les huit finalistes. Je remontais dans le ring quelques heures plus tard pour les finales de combat chez les femmes. Je n'avais jamais été aussi nerveuse mais j'étais excitée d'y aller. Mon adversaire Japonaise était très rapide et opportuniste. Une grande combattante. Malheureusement, j'ai perdu et mon adversaire s'est rendue jusqu'à la médaille d'or. Ça été un honneur de combattre contre elle.

Le niveau de karaté était époustouflant. L'équipe Japonaise était spécialement intéressante à regarder et a remporté presque toutes les médailles. L'équipe canadienne a fait extrêmement bien. L'équipe des hommes a remporté l'argent en kata et le bronze en combat équipe. De plus nous avons des canadiens dans 5 des 8 finales. C'était la meilleure performance de l'Équipe Canadienne aux Championnats du Monde de Karaté. Je me considère très chanceuse d'avoir pu participer à cette compétition et d'avoir fait partie de l'Équipe Canadienne. Je garde avec moi plein de bon souvenirs.

Finalement, j'aimerais remercier l'Association Canadienne JKA SKD pour le support financier et l'encouragement, Sandrine et Manon pour leur implication dans l'équipe et Jean-Pierre pour avoir partagé ses connaissances et son expérience. Un merci très spécial à mon Sensei, Mark Deschâtelets, pour son support continu et sa confiance au cours des 20 dernières années.



Encore plus sur la la Coupe du Monde Gichin Funakoshi en Thaïlande.

Par Melarie Taylor

Au mois de Novembre 2008, près de Toronto, le Canada a sélectionné une nouvelle équipe pour représenter le pays lors du prochain tournoi mondial. Les membres sélectionnés avaient le droit de participer à titre de compétiteurs en Thaïlande en 2011. La compétition et les installations à Pattaya étaient grandes, bien climatisées et bien organisées et plusieurs fournisseurs d'articles pour les arts martiaux étaient là. Tout le monde a été fier des canadiens et de leur performance. Les trophées étaient très hauts, très dorés - en fin, très Thaï.

Merci à Sensei Saeki (CJKF) pour ses efforts inépuisables à titre de chef d'équipe, ainsi qu'à nos entraîneurs : Jean-Pierre Cusson (dojo #15), Ed Leung (CJKF) et Sal Sharp (dojo #3), et nos juges : Sensei Sakurai (dojo #18), John Selinger (dojo #12) et Shahrokh Hoghooghi (dojo #19). Dans les coulisses, il y a eu beaucoup de travail d'entraînement et d'encadrement et beaucoup de soutien.

L'Hôtel Ambassador City Jomtien se vante d'être le plus grand centre de congrès en Asie. Le personnel fut poli, habillé impeccablement et des plus calmes. Sensei Daniel Lauthier et la JKA France seront les hôtes de la Coupe Gichin Funakoshi 2014 qui se tiendra à Paris le 16 août.

Après la compétition, nous avons profité de plusieurs excursions et activités : des promenades en éléphant, du magasinage en bateau, des promenades sur le Sky Train et en tuktuk, une visite à une plantation de cocotiers et un lieu de production de sel, de l'entraînement au dojo de Sensei Ohmura à Bangkok et l'occasion d'utiliser le réseau public de transport en autobus, bateau et métro. Les pluies excessivement abondantes ont causé des inondations sérieuses dans les plaines basses entourant Bangkok peu de temps après le départ de la plupart d'entre nous. Nous espérons vous voir à Paris en 2014!

De Winnipeg – Sensei John Selinger, Rokudan, et Cindy Mitchell, Nidan, se sont joint à d'autres membres du JKA SKD Canada qui ont participé au 12ème championnat Funakoshi Gichin Cup World Karate-Do en Thaïlande au mois d'août. Sensei Selinger a eu l'honneur d'être un des juges pour ce championnat.

CAMP D'ÉTÉ DE NY – Le camp d'été de la JKA-SKD International a eu lieu au Mitchell College à New London, Connecticut, au mois de juillet 2011. Sensei Mori a invité Senseis Osaka, Ozawa et Hirayama qui, chaque jour, nous ont motivé à dépasser nos limites. Nous avons été gâtés avec des résidences climatisées et avons eu l'occasion de participer à un tirage pour appuyer les équipes qui nous représenteraient en Thaïlande. Plusieurs instructeurs en chef de nos dojos ont pu profiter de la subvention de 300 \$ offerte par la JKA-SKD Canada.

RÉUNION KUDAN DE SENSEI MORI

Afin de marquer la célébration du 9e dan octroyé à Sensei Mori, le 12 décembre 2011, dans les locaux de la JKA-SKD International à New York, Sensei Matte Thomas a présenté un album de photos du dojo à Sensei Mori. Bon nombre de dojos canadiens ont participé avec des photos de leur club. Sensei Nadir (JKA Haïti) a présenté une plaque rendant hommage à Sensei Mori pour ses 30 années de contribution au développement du karaté en Haïti. La réunion fut bien appréciée par les anciens instructeurs et étudiants.

Chaque année, la *JKA-SKD INTERNATIONAL* invite les karatékas canadiens à deux excellentes compétitions (en octobre et au début mai). L'année passée 13 membres canadiens ont relevé le défi. Qui sera des nôtres le samedi 5 mai 2012? www.jkaconn.com.

COLLECTE DE FONDS - Les comités de collecte de fonds à travers le pays ont travaillé fort cette année pour appuyer financièrement les karatékas, aux niveaux local et national, afin qu'ils puissent assister au championnat mondial du karaté en Thaïlande. Nous remercions toutes les familles et tous les amis et dojos organisateurs qui ont consacré leur temps, leurs efforts et leurs idées pour ajouter aux fonds amassés par les membres de la JKA-SKD au cours des dernières années. Cette année nous avons vendu notre 5^e lot de t-shirts à manches longues, y compris des chandails à capuchon ainsi que des logos autocollants. Nous avons eu un tirage au sort, une vente de plats maison et quatre événements de karaté qui ont levé des fonds qui nous ont permis de faire un don à la JKA-SKD Canada.

A souvenir from the Concordia Red Cross Bake Sale 2011.



FAITS SAILLANTS DES COMPETITIONS

* **COMPÉTITION D'AUTOMNE.** La 12^e compétition annuelle LSCDN d'automne a évolué, passant d'un événement pour les ceintures de couleur à une compétition pour tous, avec des catégories pour les adultes ceintures noires. Merci à tous ceux et celles qui ont participé comme juge et/ou ont encouragé la participation de leurs étudiants; votre contribution est bien appréciée. La compétition pour les ceintures blanches a eu lieu le samedi après-midi, de sorte que le tournoi dimanche après-midi s'est déroulé sans difficultés. Nous désirons reconnaître la participation de deux instructeurs qui ont amené leur étudiants pour la première fois : Vinoth Thangarajah et Pierre-Andre Edouarzin. Les levées de fonds ont aidé la JKA-SKD Canada et la mission menée par la Sœur Sudo Aikiko pour planter des arbres en Haïti.

* **TOURNOI DE L'UNIVERSITÉ CONCORDIA.** Cela fait 24 ans que les karatékas ont la possibilité de participer au Tournoi de l'Université Concordia, le premier ayant été organisé par S. Yasuo Sakurai en 1985. On comptait parmi les ceintures noires Louis et Lucie Comeau, Terry Bechard, J.F. Godbout, Claude Laniel, Don Robertson et William Wong. En 2011, grâce à notre vente de plats maison, nous avons recueilli 450\$ que nous avons envoyé à la Croix-Rouge canadienne pour aider les sinistrés au Japon. Nous remercions le Club JKA CUSA, Mme Misako Matsuura et TransRex. Cette année nous avons eu le plaisir d'accueillir S. Mori, S. Takahashi ainsi que plusieurs juges et compétiteurs de la JKA-SKD International. Une fois de plus, le tournoi a attiré 40 ceintures bleues parmi ses concurrents. Pour la première fois, certains membres de la Ontario Karate College ont participé au tournoi. Parmi les points saillants, notons que Mike Jacobs (USA) et Seiji Saeki (CJKF) se sont classés aux premiers rangs dans le kumité des hommes et Carole Canaan et Sandrine Ng (dojo#8) ont remporté les premières places dans la catégorie féminine. L'équipe gagnante dans la partie kata fut l'équipe Ontario A. L'équipe des États-Unis a remporté la première place dans le kumité d'équipe des hommes et l'équipe du Québec a remporté la première place dans la catégorie féminine. Ryu Goto (USA) et Manon Quirion (AKJKAQ) se sont classés au premier rang dans le kata. Puisque c'était l'année d'une Coupe Gichin Funakoshi, l'ambiance était effervescente. La fin de semaine du 16 au 17 mars 2012 marquera le 25^e anniversaire du Tournoi de l'Université Concordia.

JKA SKD BULLETIN NO. 6



FAITS SAILLANTS DES CAMP D'ENTRAÎNEMENT

* Le dojo *JKA SKD de Winnipeg* a organisé avec succès deux camps d'entraînement en 2011: en mai avec Maître Mori, et en novembre avec Sensei Takahashi. Les deux camps ont été organisés par Sensei John Selinger, avec la participation du Pan Am Karate Club (Sensei Shane Boyce), du JKA SKD Winnipeg West (Sensei Joel Crisp) et du Sargent Park JKA Karate (Sensei Richard Wingert). Les deux camps ont donné aux étudiants l'occasion de s'entraîner rigoureusement dans les techniques de base, dans le kumité et les katas, entraînement qui a bien représenté l'équilibre parfait qui existe parmi l'aspect physique, mental et d'esprit du karaté. Nous remercions les deux Sensei de leurs excellents conseils, ainsi que tous ceux qui ont contribué, par leur participation, au succès des deux camps.

* **CAMP D'AUTOMNE DE MONTREAL** – Cette année, le camp d'automne de Montréal (novembre) s'est bien déroulé et fut un succès pour les candidats qui ont passé leur examen de dan. Nous avons fêté le 9e dan de Sensei Mori lors d'un récital de piano improvisé dans le nouveau loft de Sensei François Gélinas. Merci à tous ceux et celles qui ont aidé pendant les cours et lors de l'inscription : Stacy Ungar, Bio Aikawa, Hakim Ishmael, Nadia Hardy et Ronit Yarosky. La participation de karatékas venus de l'extérieur de Montréal a fait de ce camp un événement tout spécial.

* **CAMP D'HIVER DE L'AKJKAQ** – En février 2011, l'AKJKAQ avait le plaisir d'accueillir pour son camp d'hiver, de New-York, Sensei Shu Takahashi, 7e dan. Le rythme soutenu et l'intensité des entraînements ont vite fait oublier la température froide de février. La participation fut excellente. La palestre de l'École de Technologie Supérieure était remplie à pleine capacité. La concentration et l'effort étaient au rendez-vous. Une attention constante sur les déplacements précis (sans mouvement d'appel et avec la plante des pieds qui doivent rester parallèles au sol et frôler ce dernier), ainsi qu'une posture correcte étaient au cœur de chaque entraînement et ce sans relâche. De même l'attention constante portée sur le rôle actif de la jambe de support qui doit alternativement tirer puis pousser. La première journée était ouverte aux ceintures vertes et plus tard que le dimanche était réservé aux ceintures brunes et noires. Le camp s'est conclu par un examen de dan à l'issue duquel 7 des 10 candidats ont été promus Shodan. Merci à Sensei Takahashi pour ses excellents entraînements et félicitations à tous les participants.

* **CAMP D'ÉTÉ DE L'AKJKAQ** – À l'été 2011, l'AKJKAQ a tenu son camp d'entraînement à Montréal du 29 juin au 3 juillet. L'instructeur invité à cette occasion fut Sensei Kenro Kurasako, 7e dan. Cet instructeur est à la fois calme et efficace et il insiste beaucoup sur les principes de base du karaté.

Chaque journée débutait le matin par une heure d'entraînement de techniques de base pour tous. Cette heure était suivie d'une demi-heure de katas avancés réservée aux ceintures noires. Voici la liste des katas que nous avons passés en revue : (premier jour) Wankan et Sochin, (deuxième jour) Hangetsu et Kanku Sho, (troisième jour) Gankaku et Bassai Sho, (quatrième jour) Nijushiho et Unsu, (cinquième jour) Chinte et Gojushiho Dai. L'entraînement de l'après-midi consacré aux kihon et kumite de base durait 1 heure et demie et était destiné à tous les niveaux. Le gohon kumite de Sensei Kurasako comportait des variantes intéressantes en plus d'être assez intense. En insistant de la sorte sur la base, Sensei Kurasako a rendu ses cours accessibles aux niveaux débutant et intermédiaire tout en permettant aux ceintures noires un approfondissement intéressant. Le nombre total de participants a été environ de 80 personnes. Afin de divertir l'instructeur entre les entraînements, nous lui avons proposé une balade à bicyclette Bixi ainsi qu'un spectacle du Cirque du Soleil. Il fut également invité dans un bon restaurant de Beloeil qui offre une vue splendide sur le Mont St-Hilaire et la rivière Richelieu.