

LE 18^e TOURNOI ANNUEL DE KARATÉ LSCDN

Date et lieu de l'événement:

- Samedi 25 novembre 2017 au gymnase du centre sportif de Côte-des-Neiges
- 4880 Avenue Van Horne (Métro Plamondon, Bus 124, 161)

Horaire du jour:

- 10:00 Les bénévoles arrivent pour préparation et configuration du terrain
11:00 Les juges, les officiels et les parents bénévoles arrivent
11:30 Enregistrement des compétiteurs des ceintures blanches, jaunes et oranges. Le balcon ouvre pour les spectateurs. La vente de gâteaux débute.
12:00 Début de la compétition pour les ceintures blanches, jaunes et oranges (9–7 Kyu)
13:30 Début de la compétition pour les ceintures vertes, bleues et mauves (6–4 Kyu)
14:00 Fin de l'enregistrement des ceintures brunes et noires (Apportez passeports JKA pour estampes)
15:00 Début de la compétition pour les ceintures brunes et noires (3–1 Kyu & Dan)
16:00 Fin de la compétition et nettoyage, puis options de dîner à Didar, 5987 Avenue Victoria

* 15 NOVEMBRE: DATE LIMITE POUR LES MEMBRES INDIVIDUELS ET LES ÉQUIPES

Description des événements:

1. Kata: Une séquence de mouvements que les élèves apprennent en classe (Taikyoku 1, Heian 1–5, Tekki 1, etc.)
2. Kumite: Travail avec un partenaire, inclut les combinaisons que les élèves pratiquent en classe (5 pas, 3 pas, 1 pas, semi-libre)
Adultes des ceintures brunes et noires: Jiyu kumite (éliminations), Match Shobu Ippon 2 minutes (finales)
3. Kata en équipe: Une équipe de 3 élèves performant le kata en synchronisation (multi-âge)
Note: Seuls certains compétiteurs seront préparés pour le kata en équipe. Les trois noms de chaque équipe doivent être donnés avant la date limite du 15 novembre. Si vous n'avez pas d'équipe et vous êtes disponible pour suppléance, laissez-nous savoir.

Frais: 25\$ pour 1, 2 ou 3 événements, tous les âges Les frais doivent être payés avant le 15 novembre 2017
Des frais de retard de 10\$ sera facturé cette année. Évitez-les et inscrivez-vous tôt!

Compétiteurs: Les compétiteurs seront divisés en trois catégories d'âge ou plus pour les événements individuels de kata et de kumite: 8 à 11 ans, 12 à 17 ans, adultes 18 ans et plus. Il y aura des divisions de niveau (ceintures blanches avancées, ceintures jaunes, oranges, vertes, bleues, mauves, brunes et noires).

Un uniforme blanc et propre est requis pour la journée de compétition. Les compétiteurs devraient apporter une collation, un pull, des chaussettes et une bouteille d'eau. Lunettes en plexiglas. Aucun bijou. Des protège-mains blancs et plats et un protecteur buccal sont requis pour les adultes des ceintures brunes et noires. Courir dans le gymnase est inacceptable.

Parents: Bénévoles pour surveillance des enfants dans les corridors, les vestiaires et le balcon. Besoin des traducteurs français, tamoul et tagalog pour le comptoir d'enregistrement, accueil, orientation et dans le balcon.

Vente de gâteaux: Apportez 2\$ par enfant pour dépenser à la vente de gâteaux. Ceci est une vente de gâteaux pour lever des fonds. Merci pour votre soutien.

Spectateurs: Les billets sont en vente à 3\$ à la porte.

Nom de famille du compétiteur: _____ Prénom: _____

Sexe: M F Niveau: _____ Club: _____

Âge (en date du 25 novembre 2017) : _____ Frais d'inscription (25\$): _____ Bénévole: Oui Non

Kata en équipe Autres membres: 1: _____ 2: _____ Disponible pour suppléance:

Numéro de téléphone: _____ Courriel: _____

SVP écrivez cette information sur une enveloppe avec le montant exact à l'intérieur et REMETTEZ-LA À VOTRE SENSEI AVANT le 15 novembre 2017.